SUEÑA
PLANIFICA
EVOLUCIONA
TÚ

*UNA*
*VIDA MÁS*
*CONSCIENTE*
*TAMBIÉN ES*
*POSIBLE*

# MiCi

organiza tu mundo

## Un espacio para crecer sin límites

Tu agenda, tus metas, tus hábitos,
tus sueños y tu bienestar en un solo lugar.

*SIEMPRE*



*Más que organización, una vida con sentido*

*IDEAS*
*HÁBITOS*
*BIENESTAR*
*RESULTADOS*
*TÚ*

Grupo Ciel-O

ORGANIZA, ENFOCA, AGRADECE Y CRECE A TU RITMO.

MiCi
organiza tu mundo

# Tus herramientas *principales*

Organiza, enfoca y crece desde un solo lugar.



## Inicio

Tu punto de partida para entrar a todos los espacios.



## Agenda

Organiza actividades, pendientes y compromisos por fecha y hora.



## Focus / Pomodoro

Bloques de concentración para avanzar sin distracciones.



## Mi Magia

30 experiencias de gratitud e intención, una por día.



## Metas

Convierte tus deseos en objetivos visibles y accionables.



## Gratitud

Guarda aquello que agradeces y vuelve a leerlo cuando quieras.

*No necesitas usarlo todo el primer día.*

Empieza por Agenda, Metas y un hábito.

SUEÑA
PLANIFICA
EVOLUCIONA
TÚ

MiCi
organiza tu mundo

# Más espacios para crecer

DISCIPLINA
HOY
LIBERTAD
SIEMPRE

MiCi también te acompaña en tus sueños, tu bienestar y tus avances.



### Diario
Registra lo que vives, piensas o aprendes.



### Hábitos
Da seguimiento a pequeñas acciones que quieres repetir.



### Logros
Haz visible todo lo que has conseguido, incluso lo pequeño.



### Sueños + Vision Board
Guarda sueños, proyectos e imágenes que representen hacia dónde quieres ir.



### Cartas al futuro
Escribe mensajes para tu yo de otro momento.



### Alcancías / metas financieras
Visualiza cuánto quieres reunir y cuánto llevas ahorrado.



### Mi ánimo
Registra cómo te sientes y observa cambios con el tiempo.



### Sorpresas MiCi
Un espacio para mensajes, detalles, enlaces, fotos o videos preparados para ti.

*Todo suma cuando puedes ver tu camino.*

UNA
VIDA MÁS
CONSCIENTE
TAMBIÉN ES
POSIBLE

MiCi
organiza tu mundo

SUEÑA
PLANIFICA
EVOLUCIONA
TÚ

UNA
VIDA MÁS
CONSCIENTE
TAMBIÉN ES
POSIBLE

# Una rutina sencilla para empezar

No se trata de llenar casillas. Se trata de hacer visible tu camino.

## Mañana

Revisa Agenda, elige una prioridad e inicia un Focus.

## Durante el día

Marca tareas y hábitos, registra avances en tus metas.

## Noche

Cierra con gratitud, ánimo y un pequeño logro del día.

Disponible desde celular o computador.

En el celular puedes añadir MiCi a la pantalla de inicio para abrirlo como una app.

*Pequeñas acciones, grandes destinos*

DISCIPLINA
HOY
LIBERTAD
SIEMPRE

IDEAS
HÁBITOS
BIENESTAR
RESULTADOS
TÚ

MiCi
organiza tu mundo

DISCIPLINA
HOY
UNA VIDA
MÁS LIBRE
MAÑANA

EL TIEMPO
TAMBIÉN
ES PARTE
DE TU
BIENESTAR

MiCi
organiza tu mundo

# Agenda y Focus

Organiza tu tiempo y *protégelo.*




PEQUEÑOS
BLOQUES
GRANDES
RESULTADOS




## Agenda

Planifica actividades, pendientes y compromisos por fecha y hora.

Cuando una actividad ya está creada, puedes prepararla para añadirla a Google Calendar o Apple/Calendario.

## Focus / Pomodoro

Crea una tarea, inicia el temporizador y concéntrate en lo importante.

Si cambias de aplicación o bloqueas el celular, el sistema conserva la referencia del tiempo; el aviso sonoro puede depender del dispositivo y del navegador.

*"Planear mejor también es vivir con más calma."*

SUEÑA
ORGANIZA
CONSTRUYE
TU MAÑANA

*DISCIPLINA*
*HOY*
*LIBERTAD*
*SIEMPRE*

*PEQUEÑOS*
*PASOS*
*GRANDES*
*HISTORIAS*

# Metas, hábitos y gratitud

Transforma intención en *avance visible.*

01



***Metas***

Define objetivos claros y accionables.

02



**Hábitos**

Sigue pequeñas acciones que quieres repetir.

03



**Diario**

Registra aprendizajes, ideas y momentos.

04



**Logros**

Reconoce tus avances, incluso los pequeños.

05



**Gratitud**

Vuelve a lo esencial y recuerda lo valioso.

La constancia nace cuando tus *avances* se vuelven *visibles.*

*SUEÑA*
*PLANIFICA*
*EVOLUCIONA*
*TÚ*

*MÁS QUE*
*ORGANIZACIÓN,*
*UNA VIDA*
*CON SENTIDO*

MiCi
organiza tu mundo

ORGANIZA, ENFOCA, AGRADECE Y CRECE A TU RITMO.

MiCi
organiza tu mundo

SUEÑA
SIENTE
PROYECTA
VIVE TÚ

# Sueños, bienestar y motivación

*LA VIDA QUE SUEÑAS TAMBIÉN COMIENZA AQUÍ*

Espacios para imaginar, sentir y proyectarte.




## Sueños + Vision Board

Reúne imágenes, ideas y referencias de hacia dónde quieres ir.




## Cartas al futuro

Escribe mensajes para abrir en otro momento.




## Alcancías / metas financieras

Visualiza tu meta y registra cada aporte.

*UN BIENESTAR MÁS CERCA DE TI*



## Mi ánimo

Observa cómo te sientes a lo largo del tiempo.




## Sorpresas Ciel-O

Descubre mensajes, detalles o contenidos preparados para ti.

*Tus sueños también necesitan un lugar.*

*IDEAS*
*HÁBITOS*
*BIENESTAR*
*RESULTADOS*
*TÚ*

SUEÑA
PLANIFICA
EVOLUCIONA
TÚ

UNA VIDA
MÁS CONSCIENTE
TAMBIÉN ES
POSIBLE

MiCi
organiza tu mundo

# Empieza a *tu ritmo*

MiCi está diseñado para que cada persona use los espacios que le resulten útiles.

— Úsalo desde celular o computador.

— Edita tus registros en los módulos que lo permiten.

— Agenda mantiene su propio espacio y también te ayuda a preparar actividades para tu calendario compatible.

— No necesitas hacerlo todo: elige lo que más te sirva hoy.

Organiza lo que haces.
Reconoce lo que avanzas.
*Recuerda hacia dónde quieres crecer.*

*Hecho para el equipo de MiCi*

DISCIPLINA
HOY
LIBERTAD
SIEMPRE